

## Kursübersicht September + Oktober 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><b>09:45 bis 10:45 Uhr</b> <b>Kangatraining</b> Denzlingen moViviendo </p>						
	<p><b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> Personaltraining </p>				<p style="background-color: #d9ead3; padding: 2px;">Aqua Fitness Kurse Keidel Therme Freiburg *</p> <p><b>13:00 bis 13:30 Uhr</b> Aqua Zumba mit Jule</p> <p><b>13:45 bis 14:15 Uhr</b> Aqua Boxing mit Jule </p> <p>* regulärer Badeintritt</p>	
<p><b>NEU ab 17.10.:</b></p> <p><b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>Kanga Burn</b> Denzlingen moViviendo </p>	<p><b>17:30 bis 18:30 Uhr</b> <b>Dance (Salsation / Rootz / Choreology)</b> Fitness Loft Nord</p>	<p><b>17:50 bis 18:50 Uhr</b> <b>Salsation</b> Sportprinz West</p>	<p><b>NEU ab 22.09.:</b></p> <p><b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Salsation</b> Ballhaus Freiburg</p>	<p><b>15:30 bis 16:30 Uhr</b> Personaltraining </p> <p><b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Rootz / Choreology</b> Sportprinz West</p>		
<p><b>19:00 bis 20:00 Uhr</b> <b>Salsation</b> Denzlingen moViviendo </p>			<p><b>19:30 bis 20:30 Uhr</b> <b>Funktionales Beckenbodentraining</b> Keidel Therme Freiburg (KEIN Aqua Kurs)</p>			
<b>Specials:</b>						

<p><b>10.10.:</b> <b>Salsation</b></p> <p><b>19:00 bis 20:30 Uhr</b> <b>Geburtstagsspecial</b> mit anschließendem (open end) Come-Together. </p>			<p><b>29.09. + 27.10.:</b> <b>Aqua Fitness Special</b> Bedeparadies Titisee *</p> <p><b>11:00 bis 11:30 Uhr</b> Aqua Pilates</p> <p><b>12:00 bis 12:30 Uhr</b> Aqua Zumba</p> <p><b>13:00 bis 13:30 Uhr</b> Aqua Boxing </p> <p>* regulärer Badeintritt</p>	<p><b>23.09.:</b> <b>Badenova Bewegt</b> Offenburg (Kl. 5-8)</p> <p><b>09:00 Uhr</b> Salsation Warmup</p> <p><b>10:00 Uhr</b> Salsation Workshop </p>		
--	--	--	---	---	--	--